

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang berkat rahmat dan Hidayah-Nya lah sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“PERBEDAAN EFEK LATIHAN PENGUATAN OTOT HIP DENGAN SQUAT DAN BRIDGING TERHADAP STABILITAS DINAMIS PADA TENDINITIS QUADRICEPS”**.

Yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi. Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menghanturkan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Kepada kedua orang tua penulis (ayah Syahril dan Ibu Ningsih) yang telah sabar menunggu dan rela berkorban memberikan dukungannya selama ini baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dipersembahkan buat Ayah dan Ibu, terutama untuk alm. Bapak Palal sebagai hadiah terindah yang pernah penulis berikan kepada orang tua. Kepada Nia, Nisa, dan Mamah yang terus memberikan dukungan dan semangat tanpa henti untuk penulis agar skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga ini dapat membuat kebanggaan tersendiri bagi keluarga. “AMIN”
2. Untuk seseorang yang sangat spesial, terkasih, dan terdekat penulis. Terima kasih atas semua waktu dan bantuannya untuk penulis. Kehadirannya baik berupa suara, candatawa, perhatian, maupun keegoisan dan amarahnya yang memberikan semangat dan warna-warni tersendiri bagi penulis. Terima kasih sudah setia dan sabar menunggu sampai sejauh ini. Setelah ini kita wujudkan mimpi kita sama-sama ya Cit (Astrid Alfira S, Si)
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, Jakarta.
4. Bapak Abdurrasyid, SSt.Ft M.Fis selaku pembimbing pertama saya, saya ucapkan banyak terimakasih telah membimbing, memberikan pengarahan, dan support nya untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Wahyuddin, Sst, FT, M.Sc, ph.D selaku pembimbing kedua saya, saya ucapkan banyak terimakasih telah membimbing, memberikan pengarahan, dan support nya untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Jakarta, 28 Agustus 2018

(Kaniggia Augusta Syahril)